

Einfluss von Bewegung auf die Konzentrationsfähigkeit

Autorinnen: Lisa Sulz, Tabea Dietrich, Sandra Schmidt, Leonie Friedrich, Julia Mergel, Nelly Schlien

Veranstaltung: Versuchsplanung, Bachelor WP

Betreuer: Prof. Dr. Planing

Kann sich Bewegung auf die Konzentrationsfähigkeit auswirken? Zuerst wurde mit jedem Probanden eine Baseline Messung des Konzentrationstests D2 durchgeführt. Anschließend wurde, je nach Gruppe, die zugehörige Manipulation (viel Bewegung, wenig Bewegung, keine Bewegung) durchgeführt. Zum Schluss führte jeder Proband nochmals den Konzentrationstest D2 durch und füllte einen Fragebogen mit weiterführenden Daten aus. Es ergab sich ein signifikanter Unterschied zwischen den Faktorstufen „keine Bewegung“ und „viel Bewegung“ hinsichtlich der Konzentrationsleistung.